

인사말씀

안녕하십니까?

올해로 학회는 12번째 정기학술대회를 개최하게 되었습니다. 2006년에 신경과, 이비인후과, 정신건강의학과, 호흡기내과 및 치과분야의 수면의학을 주도하는 여러 선생님들의 의지를 모아 시작되어 현재는 우리나라에서 수면의학을 대표하는 학회로 자리하고 있다고 자부합니다.

대한수면학회는 우리나라에서 처음으로 세계수면무호흡학회(WCSA)와 세계수면학회(WASM) 등 국제학회를 2009년 및 2015년 두 차례 개최하는 성과를 거두었습니다. 내년에는 아시아수면학회(ASSM)를 준비하고 있습니다. 매년 임상의를 위한 수면심포지엄과 정기 학술대회를 통하여 국내외의 수면을 공부하고자 하는 여러분들의 교육과 논의의 장을 마련하고 있습니다. 영문 잡지도 꾸준히 발간하여 학회의 공식학회지인 Sleep Medicine Research는 아시아수면학회의 공식잡지로도 인정되었고 pubmed 등재를 위해 노력하고 있습니다. 이러한 학회의 발전은 모두가 선배 동료 후배 여러분들의 헌신과 노력 덕분으로 생각합니다.

하지만 지난 1년을 돌아볼 때 학회의 내실을 위한 노력이 더 필요하다는 느낌이 듭니다. 형식적으로만 모든 과의 수면의학을 대표하는 학회가 아니라 명실공히 한국의 수면의학을 대표할 수 있는 실재가 있는 학회로 발돋움하기 위해서는 많은 의견의 수렴과 서로를 위한 안배, 그리고 뼈를 깎는 노력이 더 많이 필요할 것으로 생각합니다. 이를 위해 남은 기간 최선을 다해볼 생각입니다.

제 12회 대한수면학회 정기학술대회를 맞아 참여하는 모든 분들께 배움과 토의의 장이 되고 교류의 장이 될 수 있도록 다양한 프로그램이 준비되어 있습니다. 요즈음 각광받고 있는 인지행동치료에 대한 워크샵을 준비하였고 다양한 주제의 심포지엄을 구성하였습니다. 또한 수면기사교육을 위한 교육도 마련하였습니다. 수면환자들을 돌보시는데 많은 도움이 되시리라 기대합니다.

이번 학술대회의 준비를 위해 물심양면으로 애써주신 신원철 학술이사님과 학술위원 여러분께 특별히 감사의 말씀을 드리며 회원 여러분의 많은 참여와 격려를 부탁드립니다. 감사합니다.

2017년 11월
대한수면학회 회장 김성완

사전등록 안내

사전등록 기간 2017년 11월 19일(일) 까지

사전등록 후 등록비를 사전에 입금해 주시지 않은 경우에는 현장에서 현장등록비를 받기로 되어 있으나, 이점 양해 바라며 사전 입금이 될 수 있도록 해 주시기 바랍니다.

사전등록 방법

사전등록 접수는 학술대회 홈페이지(<http://www.sleepmed.or.kr/abstract/>)를 통해서만 가능합니다.

사전등록 결제방법

- 무통장 입금 **우리는행 1005-902-409705 (예금주-대한수면학회)**
- 입금자와 신청자가 다른 경우 반드시 입금자명을 기재하여 주십시오.
- 사전등록 취소 및 환불은 사전등록기간 중에만 가능합니다.

문의처

대한수면학회 사무국

전화 02-958-8474 | E-mail sleepmed@sleepmed.or.kr

등록비 안내

	사전등록	당일등록
전문의 평생 또는 정회원 (2017 연회비 납부회원)	30,000원	40,000원
전문의 비회원	50,000원	60,000원
전공의/ 임상, 상담심리전문가	20,000원	30,000원
의료기사, 간호사, 학생, 기타	20,000원	30,000원

초록접수 안내 (구연/ 포스터)

- 기간 : 2017년 11월 13일 까지(월요일)
- 초록 접수 방법 : 초록은 아래 학술대회 홈페이지 (<http://www.sleepmed.or.kr/abstract/>)의 구연/포스터 초록 접수 메뉴에서 On-line으로 접수하여 주시기 바랍니다
- 우수 연제에 대해 시상이 있으니 많은 투고 부탁드립니다.

회의장 안내



지하철

- 효창공원앞역(6호선) / 도보 10분**
1번 출구에서 오른쪽으로 돌아 효창운동장 방향으로 도보 약 700m
- 공덕역(5,6호선, 경의선, 공항철도) / 버스+도보 이용 10분**
6번 출구, 공덕지구대 앞에서 마포 17번 이용, 백범김구기념관에서 하차, 도보 약 100m
- 속대입구역(4호선) 버스+도보 이용**
2번 출구, 남영우체국에서 400번 이용, 대한노인회에서 하차, 도보 약 200m

버 스

- 백범김구기념관 하차 마포17(공덕역)**
대한노인회 하차 : 400(종로, 서울역, 속대입구역), 2016(한남동, 이촌동, 효창공원앞역), 용산04(서부역)
- 국민은행 효창지점 하차**
400(한남동, 용산역)
- 효창공원앞역 하차**
110A, B(신촌, 이태원, 삼각지), 740(신촌, 강남역)

자가용

- 여의도, 신촌 지역**
공덕역(공덕오거리) 지나 효창공원앞역 사거리 좌회전 → 효창운동장 앞 좌회전 골목길 진입 → 기념관
- 경부고속도로, 이태원, 용산 지역**
삼각지에서 공덕오거리 방향 고가도로 이용 → 효창공원앞역 사거리 우회전 → 효창운동장 앞 좌회전 골목길 진입 → 기념관
- 서대문, 서울역, 종로 지역**
서울역 지나 속대입구사거리에서 우회전 → 지하도, 속대 지나 효창공원삼거리 좌회전 → 효창운동장 앞 우회전 골목길 진입 → 기념관

2017 제12회 대한수면학회 정기학술대회

일시 2017년 11월 24-25일(금-토)
장소 백범김구기념관

11 / 24 (금)

대 회의 날	10:00-16:40	Annual Update of Sleep disorder		
	10:00-12:05	Part 1. Update of sleep biology and insomnia	좌장: 동국대의대 신경과 김광기	
	10:00-10:25	Updates on biology and pharmacology of sleep	GIST 의생명공학과 김 태	
	10:25-10:50	Genetic biomarker of sleep disorder	전남대의대 신경과 강경욱	
	10:50-11:15	Pharmacotherapy update in chronic insomnia	가톨릭의대 정신건강의학과 엄유현	
	11:15-11:40	CBT in chronic insomnia and special population	성신여대 심리학과 서수연	
	11:40-12:05	Insomnia in Pediatrics	차의과대학 소아청소년과 이선경	
	12:05-13:20	Lunch		
	13:20-14:35	Part II. Update of sleep breathing disorder	좌장: 아주대의대 이비인후과 김현준	
	13:20-13:45	PAP therapy update in OSA treatment	서울의대 신경과 구대림	
	13:45-14:10	Surgical update in OSA treatment (ENT), including hypoglossal nerve stimulation	한림의대 이비인후과 김동규	
	14:10-14:35	Oral appliance therapy in OSA treatment	서울치대 구강내과 박지운	
	14:35-15:00	Coffee break		
	15:00-16:40	Part III. Update of circadian rhythm and hypersomnia, other issues	좌장: 계명대의대 신경과 조용원	
	15:00-15:25	Update of RLS and PLMD	계명대의대 신경과 조용원	
	15:25-15:50	Sleep and dementia	명지병원 신경과 한현정	
15:50-16:15	Updates on management of hypersomnia	가톨릭의대 정신건강의학과 김태원		
16:15-16:40	New and interesting updates for circadian rhythm disorders	인제의대 신경과 송파멜라		
대 회의 오전	10:00-12:00	Workshop 1. MSLT 바로하기	좌장: 순천향의대 신경과 양광익	
		주간졸림과다 접근과 MSLT 검사법 소개	순천향의대 신경과 문해진	
		MSLT가 기면증 진단에 유용한가?	순천향의대 신경과 선우준상	
		기면증으로 오인할 수 있는 증례/ MSLT 시행 후 결론 내리기 애매한 증례	순천향의대 신경과 양광익	
	12:00-13:20	Lunch		
	13:20-17:35	Workshop 3. 불면증 인지행동치료	좌장: 울산의대 정신건강의학과 정석훈	
	13:20-15:00	1부: 불면증 인지행동치료의 실제		
		Introduction		
	13:20-13:40	Part I (20분): 초기면담 및 수면교육		
	13:40-14:10	Part II (30분): 행동치료	삼성서울병원 신경과 최수정	
	14:10-14:30	Part III (20분): 이완요법	울산의대 정신건강의학과 윤소영	
	14:30-15:00	Part IV (30분): 인지치료	성신여대 심리학과 서수연	
	15:00-17:35	2부: 불면증 인지행동치료의 적용 패널토의 1) 실제 적용 시 어려운 점 2) 동반질환이 있는 불면증에서의 CBT 적용 3) 수면제와의 병합적용 4) 바쁜 외래에서 적용 가능한 형태의 CBT		
		최수정 패널 서수연 윤소영		
	대 회의 오후	10:00-12:00	Workshop 2. 수면실문지	좌장: 경희의대 신경과 신원철
			수면무호흡증, 주간졸음증 설문지	경희의대 신경과 황경진
		하지불안증후군, 렘수면행동장애 설문지	강동경희대병원 신경과 변정익	
		불면증 설문지의 이해	가톨릭의대 신경과 정유진	
12:00-13:20		Lunch		
13:20-17:35		Workshop 4. 양압치료의 실제 적용과 관리	좌장: 원주대의대 호흡기내과 김상하	
		양압기 적용 후 후속방문시 확인할 것들		
		양압기의 착용과 작동(실습)		
		양압기 적용 후 후속방문시 확인할 것들	순천향의대 신경과 양광익	
		양압기 순응도를 올리는 방법	조선의대 신경과 김후원	
		양압기 사용 중 발생하는 문제 해결책		

11 / 25 (토)

컨벤션 출	09:00-10:00	PS1. Highlight of new AASM PSG scoring version 2.4	좌장: 경희의대 신경과 신원철	
	09:00-09:30	Highlight of new AASM PSG scoring rule 1.	가톨릭의대 신경과 정유진	
	09:30-10:00	Highlight of new AASM PSG scoring rule 2.	중앙의대 신경과 한수현	
	10:00-10:10	Opening		
	10:10-11:10	Plenary Symposium: 인공지능, 빅데이터, 그리고 수면의학	좌장: 대한수면학회 회장 김성완	
	10:10-10:40	수면의학에서 인공지능 활용	경희대 컴퓨터공학과 이승룡	
	10:40-11:10	의료에서 빅데이터 활용	아주대 의료정보학과 윤덕용	
	11:10-12:10	PS 3. Sleep disorder and cardiometabolic risk	좌장: 서울의대 이비인후과 이재서 울산의대 신경과 이상암	
	11:10-11:30	Sleep loss and cardiometabolic risk	국군통합병원 정신건강의학과 이상돈	
	11:30-11:50	Circadian rhythm and cardiometabolic risk	원광의대 신경과 한선정	
	11:50-12:10	Obstructive sleep apnea and cardiometabolic risk	연세대의대 신경과 조양제	
	12:10-13:10	Luncheon Symposium 1. Positive airway therapy devices	원주의대 호흡기내과 김상하	
	12:10-12:40	Basics of Positive airway pressure therapy: CPAP, BiPAP, Auto-PAP	가톨릭의대 호흡기내과 강현희	
	12:40-13:10	Recent advance of PAP machines	한림의대 호흡기내과 박성훈	
	13:10-13:30	Coffee break		
	13:30-14:45	PS 5. Advanced OSA pathogenesis for personalized therapy	좌장: 조선의대 신경과 김후원 서울치대 구강내과 정진우	
13:30-13:55	The role of pharyngeal anatomy and airway collapsibility in the pathogenesis of OSA	서울의대 이비인후과 김정훈		
13:55-14:20	Arousal threshold in the pathogenesis of OSA	경희의대 신경과 신원철		
14:20-14:45	The role of respiratory control in the pathogenesis of OSA	충남의대 신경과 김대영		
14:45-16:00	PS 8. Pannel Discussion: Benefit of CPAP treatment	좌장: 인제의대 호흡기내과 최수전 경희의대 이비인후과 김성완		
14:45-15:10	Benefit effect of CPAP therapy in OSA	고려의대 이비인후과 이승훈		
15:10-15:35	Lessons from recent negative clinical trial of CPAP to OSA patients	서울의대 신경과 윤창호		
15:35-16:00	Pannel discussion	패널 이승훈, 윤창호		
16:00-17:15	PS 11. Update of OSA Managemet: Beyond standard treatment	좌장: 서울수면의학회 서울 일리노이과 김명립		
16:00-16:25	Upper airway stimulation, minimally invasive implantable approach	연세대의대 이비인후과 조형주		
16:25-16:50	Myofunctional therapy	가톨릭의대 이비인후과 박찬수		
16:50-17:15	Update of maxillomandibular advancement in OSA	서울치대 구강외과 최진영		
17:15-17:30	총회 및 시상, 폐회			
컨벤션 출 I	13:30-14:45	PS 6. Neuroimaging in sleep disorder	좌장: 서울의대 신경과 남현우 서울의대 정신건강의학과 윤인영	
	13:30-13:55	Neuroimaging in OSA	고려의대 호흡기내과 신 철	
	13:55-14:20	Neuroimaging in insomnia and narcolepsy	성균관대의대 신경과 홍승봉	
	14:20-14:45	Neuroimaging in RLS	계명대의대 의공학과 구정훈	
	14:45-16:00	PS 9. New biomarkers of sleep disorder	좌장: 가톨릭의대 정신건강의학과 홍승철 연세대의대 신경과 허 경	
	14:45-15:10	Biomarker of RBD	강동경희대병원 신경과 변정익	
	15:10-15:35	Future diagnostic biomarkers in narcolepsy	가톨릭의대 정신건강의학과 김태원	
	15:35-16:00	Biomarker of circadian rhythm	도은병원 정신건강의학과 김성재	
	16:00-17:15	PS 12. Sleep, circadian disruption and light exposure	좌장: 강원대의대 정신건강의학과 이정희 가톨릭의대 정신건강의학과 홍승철	
	16:00-16:25	Modeling and validating pharmacological manipulation of circadian rhythms for precision medicine	KAIST 수학과 김재경	
	16:25-16:50	Circadian rhythm abnormality in insomnia patients	강원대의대 정신건강의학과 이정희	
	16:50-17:15	Timing of light exposure and activity in Sleep Disorders	성균관대의대 신경과 주은연	
	컨벤션 출 II	13:30-14:45	PS 6. Neuroimaging in sleep disorder	좌장: 서울의대 신경과 남현우 서울의대 정신건강의학과 윤인영
		13:30-13:55	Neuroimaging in OSA	고려의대 호흡기내과 신 철
		13:55-14:20	Neuroimaging in insomnia and narcolepsy	성균관대의대 신경과 홍승봉
		14:20-14:45	Neuroimaging in RLS	계명대의대 의공학과 구정훈
14:45-16:00		PS 9. New biomarkers of sleep disorder	좌장: 가톨릭의대 정신건강의학과 홍승철 연세대의대 신경과 허 경	
14:45-15:10		Biomarker of RBD	강동경희대병원 신경과 변정익	
15:10-15:35		Future diagnostic biomarkers in narcolepsy	가톨릭의대 정신건강의학과 김태원	
15:35-16:00		Biomarker of circadian rhythm	도은병원 정신건강의학과 김성재	
16:00-17:15		PS 12. Sleep, circadian disruption and light exposure	좌장: 강원대의대 정신건강의학과 이정희 가톨릭의대 정신건강의학과 홍승철	
16:00-16:25		Modeling and validating pharmacological manipulation of circadian rhythms for precision medicine	KAIST 수학과 김재경	
16:25-16:50		Circadian rhythm abnormality in insomnia patients	강원대의대 정신건강의학과 이정희	
16:50-17:15		Timing of light exposure and activity in Sleep Disorders	성균관대의대 신경과 주은연	

일시 2017년 11월 24-25일(금-토) 장소 백범김구기념관 평정 전문의 6점, 전공의 1점

2017년 제12회 대한수면학회 정기학술대회

대 회의
날

대 회의
오전

대 회의
오후

09:00-10:00	PS 2. Video round of sleep disorder	좌장: 고려의대 신경과 김지현
09:00-09:30	NREM parasomnia	가톨릭의대 신경과 김혜윤
09:30-10:00	REM parasomnia and nocturnal seizure	경희의대 신경과 황경진
11:10-12:10	PS 4. Advanced technology in diagnostic devices of sleep disorder	좌장: 연세대의대 신경과 김원주 울산의대 이비인후과 정유삼
11:10-11:30	Portable devices for sleep apnea diagnosis	아주대의대 이비인후과 김현준
11:30-11:50	Detecting sleep apnea using cyclic Variation of HR with a new wearable device	태웅메디컬 변홍석
11:50-12:10	New portable device using electrical impedance imaging	경희대 의공학과 우용제
12:10-13:20	Luncheon Symposium 2. Oral appliance in obstructive sleep apnea treatment	좌장: 연세대의대 구강내과 김성택
12:10-12:30	The role of MAD in OSA treatment	경희대의대 보철과 안수진
12:30-12:50	Patient selection and titration for successful treatment	경희대의대 구강내과 이연희
12:50-13:20	Management of side effects in oral device application	연세대의대 구강내과 안형준
13:30-14:45	PS 7. Basic science	좌장: GIST 의생명공학과 김 태 한양대의대 이비인후과 조석현
13:30-13:45	Overivew	GIST 의생명공학과 김 태
13:45-14:05	Use of optogenetic technique in the study of sleep-wake regulation	경북대 약리학 이만기
14:05-14:25	Unveiling REM sleep	KIST 뇌과학연구소 최지현
14:25-14:45	Thalamocortical circuitry in sleep control	연세대 생명과학부 정은지
14:45-16:00	PS 10. Insomnia: Insomnia of medically ill patients	좌장: 가톨릭의대 정신건강의학과 정규민 한림의대 신경과 주민경
14:45-15:10	Insomnia and medical or neurological disease	단국대의대 신경과 김지현
15:10-15:35	Sleep disorders clinic for cancer patients	울산의대 정신건강의학과 정석훈
15:35-16:00	Management of insomnia of the hospitalized patients	건국대의대 정신건강의학과 전홍준
16:00-17:15	PS13. RBD; implications for neurodegeneration and treatment	좌장: 서울의대 정신건강의학과 윤인영 기원의대 신경과 박기형
16:00-16:25	Network abnormalities in IRBD	순천향의대 신경과 선우준상
16:25-16:50	RBD and alpha synucleopathy	서울의대 신경과 정기영
16:50-17:15	Issues in the treatment of RBD	서울의대 정신건강의학과 윤인영
11:00-12:00	Oral Presentation 1	
12:10-13:10	평위원회	
13:30-14:45	Oral Presentation 2	
14:45-16:00	Oral Presentation 3	
11:10-16:00	Technician course: review and practice of AASM PSG scoring manual rule version 2.4	좌장: 단국대의대 신경과 김지현 순천향의대 이비인후과 최지호 삼성서울병원 수면검사실 김민성 강동경희대병원 수면검사실 차현국
11:00-11:15	새로운 AASM scoring manual 2.4에서 달라진 규칙	단국대의대 신경과 김지현
11:15-11:55	Sleep staging 의 규칙과 실습	강원대의대 신경과 이서영
11:55-12:15	Scoring of PLM and other movements	부산의대 신경과 김지영
12:15-13:30	Lunch	
13:30-13:55	성인 PSG의 호흡 스코어링의 규칙과 실습	순천향의대 이비인후과 최지호
13:55-14:20	어린이 및 유아의 PSG 의 호흡스코어링의 규칙과 실습 (실습)	동국대의대 소아청소년과 같은경
14:20-15:00	PSG 에서 기록하는 심전도의 스코어링과 PSG 시행 중 응급상황	인제의대 호흡기내과 최상봉
15:00-15:15	Coffee break	
15:15-15:40	Manual titration of positive airway pressure	삼성서울병원 신경과 수면검사실 정필수
15:40-15:55	PSG 보고서에서 포함해야 하는 변수 및 technical specification	단국대의대 신경과 김지현